

На первом этапе педагоги и специалисты ДОУ прошли обучающий семинар в рамках которого были затронуты наиболее важные аспекты жестокого обращения с детьми и ознакомились с программой тренингов «Страна безопасности» для детей старшего дошкольного возраста, основная цель которой – помочь ребенку узнать алгоритмы действий и научить пользоваться навыками уверенного и безопасного поведения как в простых, так и в сложных жизненных ситуациях.

Первые занятия начались с ребятами подготовительной группы с 14 декабря 2020 года.

Занятия проходят в форме интерактивных тренингов, на которых ребята знакомятся с такими понятиями как «личная безопасность», «ассертивное поведение», «личное пространство» и т.д. посредством объяснений, визуальных приемов, игровых методов, повторений. Отрабатывают ситуации по применению навыков и знаний в возможных жизненных ситуациях.

ССЫЛКА НА ФОТО <https://photos.app.goo.gl/s7Ns7dwSV3pgBG3H8>

В результате прохождения интерактивных тренингов дети получают следующие знания:

- что такое уверенное и неуверенное поведение и каковы их признаки. Как демонстрация уверенного поведения влияет на повышение безопасности
- как быть настойчивым в обращении ко взрослому, когда нужна помощь и вопрос касается личной безопасности
- как обходиться с плохими и обидными словами, словами-«дразнилками» и «обзывалками». Как обходиться с хорошими словами, похвалой
- когда надо сказать «Стоп», и как действует это правило
- как вести себя безопасно и осмотрительно
- как уметь говорить о том, что не нравится, друзьям и взрослым, как не бояться об этом говорить
- знать, что жизнь важнее, чем любая дорогая вещь
- как делать проверку прежде чем действовать.

Дети усвоят следующие навыки:

- демонстрировать уверенное поведение через положение тела, головы, походки
- уметь обратиться к взрослому, когда нужна помощь, быть настойчивым в обращении, не стесняться и не смущаться это сделать
- утилизировать плохие слова, понимать, как они вредно влияют на состояние
- принимать хорошие слова, похвалу или комплимент
- пользоваться правилом «Стоп» в нужных ситуациях

- говорить о том, что не нравится или неприятно, друзьям, родителям, взрослым, и не бояться их обидеть
- делать выбор в пользу своей жизни, а не дорогих вещей, заботиться о своей жизни
- делать проверку прежде, чем совершать какое-либо действие.

Наиболее подробно ознакомиться с проектом предлагаем, перейдя по ссылке:
<https://президентскиегранты.рф/public/application/item?id=ADCEAAC3-01BA-45BD-88F0-28B7F88F711F>

