

СОГЛАСОВАН
на Педагогическом совете
МБДОУ ЦРР - «Детский сад №132»
протокол №4 от 31.05.2018г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ ЦРР – «Детский сад №132»
№40/1 от «01» июля 2018г
/О.Л.Прокушина



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

(непрерывная образовательная деятельность) воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
центр развития ребенка - «Детский сад №132»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий (непрерывная образовательная деятельность) воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - «Детский сад №132» (далее – Учреждение) устанавливается на основе «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 15 августа 2015), в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Учреждения, образовательной программы дошкольного образования Учреждения, учебным планом Учреждения, календарным учебным графиком Учреждения.

1.2. Режим занятий (непрерывная образовательная деятельность) Учреждения регламентирует организацию воспитательно-образовательного процесса.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения - с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий (непрерывная образовательная деятельность) и учебные нагрузки

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

3.2. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13. XI. «Требованиями к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса», с учетом возраста воспитанников, Расписания непосредственно образовательной деятельности, которое рассматривается на заседании Педагогического совета и утверждается заведующим Учреждения.

3.3. Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая (каникулярный период последняя неделя в декабре месяце) и оздоровительный переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования в первой половине дня составляет:

№	возраст	группа	в день	в неделю
1	от 2 до 3 лет	первая младшая группа	20 минут	1 час 40 минут
2	от 3 до 4 лет	вторая младшая группа	30 минут	2 часа 30 минут
3	от 4 до 5 лет	средняя группа	40 минут	3 часа 20 минут
4	от 5 до 6 лет	старшая группа	45 минут	3 часа 45 минут
5	от 6 до 7 лет	подготовительная группа	1 час 30 минут	7 часов 30 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3-х лет - не более 10 мин;
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми:

3.6.1. раннего возраста от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6.2. старшего дошкольного возраста может осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные минутки, динамические паузы и т.п.

3.8. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам (8-12 человек) 3 раза в неделю в спортивном зале.

3.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю в спортивном зале. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во 2 младшей группе (3-4 года) - 15 мин.;
- в средней группе (4-5 лет) - 20 мин.;
- в старшей группе (5-6 лет) - 25 мин.;
- в подготовительной группе (6-7 лет) - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.10. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Учитываются медицинские противопоказания и наличие у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах.

Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности – 6-8 часов.

4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.