

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

МБДОУ ЦРР - «Детский сад №132»

от 09.01.2024 №14-осн

_____/Прокушина О.Л.



ОСНОВНОЕ ОРГАНИЗОВАННОЕ МЕНЮ (10 дней)

МБДОУ ЦРР - «Детский сад №132»

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет и от 3-7 лет

	1800	5% (1-3)	5% (3-7)	суммарные объемы	(1-3)	(3-7)
завтрак	450	331,8-402,5	426,6-517,5	завтрак	450	500
обед	630	464,5-617,4	597,2-793,8	обед	450	600
полдник	270	199,1-273	256-351	полдник	200	250
ужин	450	331,8-420	426,6-540	ужин	400	450

1500 1800

Контрольные цифры. Среднее значение по меню за период (10 дней)

	ВЫХОД		белки		жиры		углеводы		ЭН ЦЕНН	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
1 день 1	1599	1846	53	61	51	59	232	260	1557	1772
1 день 2	1609	1926	69	87	60	77	202	254	1589	1772
1 день 3	1583	1887	66	80	47	60	198	248	1479	1848
1 день 4	1489	1795	61	73	47	57	199	233	1479	1775
1 день 5	1573	1867	51	62	58	72	201	239	1479	1814
2 день 1	1603	1887	65	70	64	78	213	257	1671	2042
2 день 2	1589	1901	65	80	55	68	209	246	1512	1855
2 день 3	1558	1817	50	62	44	55	215	264	1482	1792
2 день 4	1589	1881	52	65	47	59	231	288	1559	1950
2 день 5	1613	1897	61	75	52	68	266	334	1530	1897
	15805	18704	592	715	525	653	2166	2622	15338	18517
среднее значение	1581	1870	59	72	53	65	217	262	1534	1852
	81	70	17	18	6	5	14	1	134	52
норма	1500	1800	42	54	47	60	203	261	1400	1800

УВЕЛИЧЕНИЕ НА %	5	4	41	32	12	9	7	0	10	3
--------------------	---	---	----	----	----	---	---	---	----	---

Контроль сумарного об:

прием	с 1 до 3	с 3 до 7	1 день		2 день	
			с 1 до 3	с 3 до 7	с 1 до 3	с 3 до 7
завтрак +5%	450	500	454	521	454	506
обед	450	600	520	625	535	705
полдник	200	250	220	250	220	260
ужин	400	450	405	450	400	455
	1500	1800	1599	1846	1609	1926
			-99	-46	-109	-126

прием	с 1 до 3	с 3 до 7	1 день		2 день	
			с 1 до 3	с 3 до 7	с 1 до 3	с 3 до 7
завтрак +5%	450	500	458	507	454	501
обед	450	600	540	680	515	670
полдник	200	250	200	250	220	280
ужин	400	450	405	450	400	450
	1500	1800	1603	1887	1589	1901
			-103	-87		

505	1015
666	1332
252	502
442	892
1864	3741

510.6	507.6
666	666
250	251
450	445.8
1876.6	1870

Контроль калорийнс

прием	(±)5%	с 3 до 7	1 день		2 день	
			с 1 до 3	с 3 до 7	с 1 до 3	с 3 до 7
завтрак +5%	427,5-472,5	450		443.36		581.86
обед	598,5-661,5	630		692.24		657.53
полдник	256,5-283,5	270		275.30		322.10
ужин	427,7-472,5	450		360.99		428.48
	0	1800	0	1772	0	1989.97
1710	1944		0	1772	0	1990

прием	с 1 до 3	с 3 до 7	1 день		2 день	
			с 1 до 3	с 3 до 7	с 1 до 3	с 3 до 7
завтрак +5%		450		472.54		493.70
обед		630		761.70		601.10
полдник		270		333.50		303.84
ужин		450		474.20		456.45
		1800	0	2041.94	0	1855.09

ОСТЬ

1 неделя						среднее значение	
3 день		4 день		5 день		5 дней	
с 1 до 3	с 3 до 7	с 1 до 3	с 3 до 7	с 1 до 3	с 3 до 7		
	430.66		431.07		436.20	2323	464.63
	613.30		604.70		646.19	3214	642.792
	322.30		287.40		274.80	1482	296.38
	482.20		451.60		456.78	2180	436.01
0	1848.46	0	1774.77	0	1814	9199	1839.812
0	1848	0	1775	0	1814		

2 неделя						среднее значение		
3 день		4 день		5 день		5 дней	10 дней	
с 1 до 3	с 3 до 7	с 1 до 3	с 3 до 7	с 1 до 3	с 3 до 7			
	447.70		427.10		491.48	2332.52	466.504	931.134
	629.87		720.28		691.32	3404.27	680.854	1323.65
	284.66		373.36		286.00	1581.36	316.272	612.652
	429.85		429.57		428.27	2218.34	443.668	879.678
0	1792.08	0	1950.31	0	1897.07	9536.49	1907.3	3747.11

ИТОГ
465.57
661.82
306.33
439.84
1873.6

(+)16.7

(+)35,4

(-)12,3