СОГЛАСОВАНО
на заседании Общего родительского
собрания МБДОУ «Детский сад №132»
от 26.02.2026 протокол №3

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №132»
от 02.03.2026 №19-осн
_____ / О.Л. Прокушина

СОГЛАСОВАНО
на заседании Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №132»
от 27.02.2026 протокол №2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 527B88B3A40F58D555B5E3BEDFB9147A
Владелец: ПРОКУШИНА ОЛЬГА ЛЕОНИДОВНА
Действителен: с 11.12.2025 до 06.03.2027

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ
непосредственной образовательной деятельности с воспитанниками муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №132»
(МБДОУ «Детский сад №132»)

1. Общие положения
1.1. Положение о режиме непосредственной образовательной деятельности с воспитанниками муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №132» (далее – ДОО) разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (часть 2, статьи 30),
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»,
- Постановлением Государственного санитарного врача Российской Федерации №2 от 28.01.2021 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (раздел VI – Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи. с.369-384, введены в действие с 01.03.2021).
- уставом ДОО,
- Образовательной программы дошкольного образования ДОО (далее – ОП ДОО),
- учебным планом ДОО,
- календарным учебным графиком ДОО.
1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности, устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.3. ОП ДОО реализуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОО и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

2. Режим функционирования ДОО
2.1. Режим работы ДОО: 5-ти дневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
2.2. Дошкольные группы в ДОО функционируют в режиме:
кратковременного пребывания (4-5-часового) – с 8.00 до 12.00 (13.00);
полного дня (12-часового пребывания) – с 7.00 до 19.00.

3. Режим занятий воспитанников
3.1. Режим занятий воспитанников является неотъемлемой частью ОП ДОО и реализовывается в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОО.
3.2. Режим занятий ДОО учитывает требования к организации образовательного процесса (СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6. с.374).
3.3. Продолжительность одного образовательного занятия и дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня указаны в таблице 1:

Таблица 1

№	возраст	Норматив (не более)	
		продолжительность занятия	суммарная образовательная нагрузка
1	от полутора до трех лет	10 мин.	20 мин.
2	от трех до четырех лет	15 мин.	30 мин.
3	от четырех до пяти лет	20 мин.	40 мин.
4	от пяти до шести лет	25 мин.	50 мин. (или 1 час 15 мин. (75 мин.) при организации 1 занятия после дневного сна)
5	от шести до семи лет	30 мин.	1,5 ч. (90 мин.)

3.4. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.
3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.
3.6. Окончание занятий не позднее 17.00.
3.7. Перерывы во время занятий для гимнастики, не менее 2 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения
4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.
4.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз (п.3.7 данного режима).

5. Режим физического воспитания

5.1. Суммарный объем двигательной активности (физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей) не менее 1 часа в день.

5.2. Продолжительность утренней зарядки - не менее 10 мин.

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.