

# Уважаемые родители!

## Что такое ротавирус?

Ротавирусы – группа вирусных инфекций. Вирусы поражают не только детей, но и взрослых, у которых заболевание обычно протекает в легкой форме со стертыми симптомами.

Заболевание, вызываемое ротавирусами, является заразным. Передается через инфицированные продукты питания (чаще всего молочные), контактно-бытовым способом (через грязные руки), также есть сведения о передаче ротавирусной инфекции при кашле и чихании.

Заболееваемость ротавирусными инфекциями носит сезонный характер, наибольшее число заболевших регистрируется в период с ноября по апрель

## Как избежать ротавирусной инфекции?

Профилактика заключается в соблюдении правил личной гигиены (мытьё рук после посещения туалета и общественных мест, перед едой), а также правил обработки пищи и воды.

Овощи и фрукты необходимо тщательно мыть, а во время эпидемического периода рекомендуется обдавать их кипятком.

Употреблять в пищу следует только кипяченую воду (или бутилированную).

Особое внимание нужно уделить качеству молочной продукции, нельзя употреблять продукты сомнительного происхождения и с истекшим сроком годности.

## Основные симптомы.

Тошнота, рвота и потеря аппетита;

Водянистая диарея (понос, в котором много воды);

Высокая температура;

Признаки обезвоживания.

## Правильные действия при ротавирусной инфекции.

При первых признаках обратиться к своему лечащему доктору.

При рвоте соблюдать питьевой режим (каждые 20 минут по 1-2 столовые ложки воды (чай)).



**Берегите себя и своих детей! Будьте здоровы!**



**Внимательно относитесь к личной гигиене и соблюдайте правила поведения во время заболевания.**